Nisan 2022

Öğle Yemeği

28 Mart	**29 Mart**	**30 Mart**	**31 Mart**	**1 Nisan**
				SEBZE ÇORBA
				PİZZA
				MAKARNA/KETÇAP
				AYRAN
4 Nisan	**5 Nisan**	**6 Nisan**	**7 Nisan**	**8 Nisan**
TAVUKSUYU ÇORBA	TARHANA ÇORBA	TUTMAÇ ÇORBA	ŞEH.DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
BARBUNYA	PARMAK KÖFTE/PAT.	TAVUKLU SEBZE GRATEN	ISPANAK	TAVUK DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	FIRINDA MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE	SALATA	REVANİ	KOMPOSTO	AYRAN
11 Nisan	**12 Nisan**	**13 Nisan**	**14 Nisan**	**15 Nisan**
DÜĞÜN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA
NOHUT YEMEĞİ	TAVUK SOTE	KIYMALI FIRIN PATATES	TAZE FASULYE YEMEĞİ	KADINBUDU KÖFTE/PÜRE
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ	MAKARNA
CACIK	SALATA	MEYVE	GÜLLAÇ	AYRAN
18 Nisan	**19 Nisan**	**20 Nisan**	**21 Nisan**	**22 Nisan**
MANTAR ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
NOHUT YEMEĞİ	SUSAMLI PİLİÇ BAGET	ETLİ TÜRLÜ	TAVUKLU BEZELYE	HAMBURGER
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BÖREK	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES KIZARTMASI
CACIK	SALATA	YOĞURT	BİSKÜVİ PASTASI	AYRAN
25 Nisan	**26 Nisan**	**27 Nisan**	**28 Nisan**	**29 Nisan**
YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	IZGARA KÖFTE/PAT.KIZARTMA	NOHUTLU TAVUKLU PİLAV	KIY.BİBER DOLMA	PİLİÇ ŞİNİTZEL/PAT.
SOSLU MAKARNA	MAKARNA	AYRAN	BÖREK	MAKARNA
MEYVE	AYRAN	İRMİK HELVA	KOMPOSTO	AYRAN

Sıvı Yağ : Aymar-Ülker-Biryağ	**Et :** Namet/Yerli kesim dağıtım	**Süt Ürünleri :** Ülker-Eker-Ateşoğlu	Anaokulu için öğle yemeği kalori ort. : **700 kalori**
Meyve-Sebze : Günlük	**Tavuk:** Lezita / Beypiliç		1.-4. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : **800 kalori**
Gıda Maddeleri : Gimaş	**Temizlik Maddeleri :** Winterhalter		5.-11. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : **800 kalori**

Ferah

Büyük Çamlıca Koleji

temaş

Nisan 2022

Ana Sınıfı Kahvaltı

Ferah Büyük Çamlıca Koleji

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	28 Mart	29 Mart	30 Mart	31 Mart	1 Nisan
SABAH					MEYVE SUYU
SABAH					YAĞDA YUMURTA
SABAH					KAŞAR PEYNİR
SABAH					SİYAH-YEŞİL ZEYTİN
SABAH					REÇEL
İKİNDİ					DOMATES-SALATALIK
	4 Nisan	5 Nisan	6 Nisan	7 Nisan	8 Nisan
SABAH	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE SUYU	SÜT	MEYVE SUYU
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	PATATESLİ OMLET	SU BÖREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA
SABAH	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
SABAH	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN
SABAH	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	FINDIK KREMASI	REÇEL
İKİNDİ	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK
	11 Nisan	12 Nisan	13 Nisan	14 Nisan	15 Nisan
SABAH	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE SUYU	SÜT	MEYVE SUYU
SABAH	SEBZELİ OMLET	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PİŞİ	YAĞDA YUMURTA
SABAH	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
SABAH	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN
SABAH	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	FINDIK KREMASI	REÇEL
İKİNDİ	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK
	18 Nisan	19 Nisan	20 Nisan	21 Nisan	22 Nisan
SABAH	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE SUYU	SÜT	MEYVE SUYU
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	KAŞARLI OMLET	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA
SABAH	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
SABAH	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN
SABAH	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	FINDIK KREMASI	REÇEL
İKİNDİ	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK
	25 Nisan	26 Nisan	27 Nisan	28 Nisan	29 Nisan
SABAH	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE SUYU	SÜT	MEYVE SUYU
SABAH	OMLET	SİMİT	OMLET	POĞAÇA	YAĞDA YUMURTA
SABAH	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
SABAH	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN
SABAH	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	FINDIK KREMASI	REÇEL
İKİNDİ	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK

NOTLAR

Sıvı Yağ : Aymar-Ülker-Biryağ	**Et :** Namet/Yerli kesim	**Süt Ürünleri :** Ülker-Eker-Ateşoğlu	Anaokulu için öğle yemeği kalori ort. : **700 kalori**
Meyve-Sebze : Günlük	**Tavuk:** Lezita / Beypiliç		1.-4. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : **800 kalori**
Gıda Maddeleri : Gimaş	**Temizlik Maddeleri :** Winterhalter		5.-11. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : **800 kalori**

temaş