Eylül 2021

Öğle Yemeği

Ferah Büyük Çamlıca Koleji

6 Eylül	**7 Eylül**	**8 Eylül**	**9 Eylül**	**10 Eylül**
EZOGELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TARHANA ÇORBA
TAVUK ŞİNİTZEL	KARIŞIK DOLMA	SUSAMLI TAVUK BAGET	ETLİ KURU FASULYE	PİDELİ KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI (TEL. ŞEH.)	SPAGETTİ
AYRAN	KAKAOLU PUDİNG	SALATA	MEYVE	SALATA
13 Eylül	**14 Eylül**	**15 Eylül**	**16 Eylül**	**17 Eylül**
MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA
KAYSERİ MANTI	ETLİ TAZE FASULYE	TAVUK KAVURMA	ETLİ NOHUT	ET DÖNER
SICAK BARBUNYA	PEYNİRLİ MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI (TEL. ŞEH.)	PİRİNÇ PİLAVI
SALATA	TAHİNLİ KEMAL PAŞA TATLISI	SALATA	MEYVE	SALATA
20 Eylül	**21 Eylül**	**22 Eylül**	**23 Eylül**	**24 Eylül**
DÜĞÜN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	HAVUÇ ÇORBA
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	HAMBURGER KÖFTE	ORMAN KEBAP	BİBER DOLMA	TAVUK DÖNER / GAR. PAT.
PİRİNÇ PİLAVI (TEL. ŞEH.)	FIRIN PATATES	BULGUR PİLAVI	GÜL BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI (TEL. ŞEH.)
SALATA	LİMONATA	SALATA	PROFİTEROL	SALATA
27 Eylül	**28 Eylül**	**29 Eylül**	**30 Eylül**	**1 Ekim**
MERCİMEK ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	YOĞ. BUĞDAY ÇORBA
BAHÇEVAN KEBAP	KIYMALI BEZELYE	İZMİR KÖFTE	KIYMALI KARNIYARIK	ÇİN USULÜ PİLİÇ KAVURMA
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI (TEL. ŞEH.)	PİRİNÇ PİLAVI (TEL. ŞEH.)
SALATA	SÜTLAÇ	SALATA	MEYVE	SALATA

Et : Şahn-Keban Et	**Temizlik Maddeleri :** Winterhalter	**700 kalori**
Sıvı Yağ : Aymar-Kırlangıç	**Meyve-Sebze :** Günlük	**800 kalori**
Gıda Maddeleri : Gimaş	**Süt Ürünleri :** Aytaç-Ülker-Mis	**800 kalori**

temaş®

Eylül 2021

Ana Sınıfı Kahvaltı

Ferah Büyük Çamlıca Koleji

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	6 Eylül	**7 Eylül**	**8 Eylül**	**9 Eylül**	**10**
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	OMLET	MENEMEN	POĞAÇA
SABAH	KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
SABAH	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
SABAH	REÇEL	FINDIK KREMASI	TAHİN-PEKMEZ	REÇEL	BAL
SABAH	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
İKİNDİ	MEYVE	KEK	TUZLU KURABİYE	SOĞUK SANDVİÇ	BİSKÜVİLİ PASTA
	13 Eylül	**14 Eylül**	**15 Eylül**	**16 Eylül**	**17 Eylül**
SABAH	SİMİT	OMLET	MENEMEN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞARLI EKMEK
SABAH	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİRİ	SÜT DAMLASI	BEYAZ PEYNİR
SABAH	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
SABAH	TAHİN-PEKMEZ	REÇEL	FINDIK KREMASI	BAL	REÇEL
SABAH	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
İKİNDİ	SOĞUK SANDVİÇ	PATATESLİ BÖREK	KURABİYE	CİKOLATALI PUDİNG	POĞAÇA
	20 Eylül	**21 Eylül**	**22 Eylül**	**23 Eylül**	**24 Eylül**
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	PATATESLİ OMLET	POĞAÇA	KAŞARLI EKMEK
SABAH	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİRİ	SÜT DAMLASI	BEYAZ PEYNİR
SABAH	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
SABAH	TAHİN-PEKMEZ	REÇEL	FINDIK KREMASI	BAL	REÇEL
SABAH	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
İKİNDİ	SİMİT	MEYVE	KEK	KURABİYE	PİŞİ
	27 Eylül	**28 Eylül**	**29 Eylül**	**30 Eylül**	**1 Ekim**
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BÖREK	KAŞARLI OMLET	MENEMEN	POĞAÇA
SABAH	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİRİ	SÜT DAMLASI	BEYAZ PEYNİR
SABAH	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
SABAH	TAHİN-PEKMEZ	REÇEL	FINDIK KREMASI	BAL	REÇEL
SABAH	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
İKİNDİ	KEK	MEYVE	SOĞUK SANDVİÇ	KURABİYE	PUDİNG

NOTLAR

Et : Şahn-Keban Et	**Temizlik Maddeleri :** Winterhalter	Anaokulu için öğle yemeği kalori ort. : **700 kalori**
Sıvı Yağ : Aymar-Kırlangıç	**Meyve-Sebze :** Günlük	1.-4. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : **800 kalori**
Gıda Maddeleri : Gimaş	**Süt Ürünleri :** Aytaç-Ülker-Mis	5.-10. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : **800 kalori**

temaş