

## Kasım 2020

## Öğle Yemeği

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
ETLİ NOHUT	FIRIN TAVUK	ETLİ TAZE FASULYE	KABAK DOLMASI	PİZZA
PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ BÖREK	SEBZE BUKETİ
TURŞU	RENKLİ SALATA	SUPANGLE	MEYVE	AYRAN
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TOYGA ÇORBASI	ANTEP ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
KAYSERİ MANTI/YOĞ.	PATATES OTURTMA	KAŞARLI KÖFTE	ETLİ BEZELYE	TAVUK DÖNER
ŞAKŞUKA	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE	YOĞURT	RENKLİ SALATA	KADAYIFLI MUHALLEBİ	AYRAN
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
ETLİ TÜRLÜ	İZMİR KÖFTE	GEM.USULÜ KURU FASULYE	ÇITIR TAVUK/PÜRE	ORMAN KEBABI
BULGUR PİLAVI	ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI
MEYVE	TULUMBA	TURŞU	AYRAN	MEYVE
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
BROKOLİ ÇORBASI	TARHANA ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
ETLİ NOHUT	KAYSERİ MANTI/YOĞ.	ETLİ KARNİYARIK	BİBER DOLMASI	ET DÖNER
BULGUR PİLAVI	SEBZE BUKETİ	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI
TURŞU	MEYVE	CACIK	PROFİTEROL	AYRAN
<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
MERCİMEK ÇORBASI				
KIYMALI İSPANAK				
SOSLU MAKARNA				
MOZAİK PASTA				



# Kasım 2020

## Ana Sınıfı Kahvaltı

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
SABAH	PATATES KIZARTMASI	BALLI EKMEK	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	BEYAZ PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
İKİNDİ	BÖREK-AYRAN	MOZAİK PASTA	MEYVE	KEK/MEYVE ÇAYI	MEYVE
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
SABAH	SİMİT	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	MENEMEN	KALEM BÖREĞİ	PATATES KIZARTMASI
	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	DOMATES-SALATALIK	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES-SALATALIK
	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
İKİNDİ	PEY.SANDVIÇ-AYRAN	MEYVE	KEK/SÜT	MEYVE	MOZAİK PASTA
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BALLI EKMEK	TEPSİ BÖREĞİ	POĞAÇA	MENEMEN
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES-SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
İKİNDİ	BÖREK-AYRAN	MEYVE	KEK/SÜT	MEYVE	PEY.SANDVIÇ-AYRAN
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
SABAH	OMLET	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	PATATES KIZARTMASI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KALEM BÖREĞİ
	BEYAZ PEYNİR	DOMATES-SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES-SALATALIK
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
İKİNDİ	MEYVE	KEK/MEYVE ÇAYI	MEYVE	PEY.SANDVIÇ-AYRAN	MEYVE
	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
SABAH	SİMİT				
	KAŞAR PEYNİRİ				
	DOMATES-SALATALIK				
	MEYVE ÇAYI				
İKİNDİ	MEYVE				



### NOTLAR

Et : Şahn-Keban Et	Temizlik Maddeleri : Winterhalter	Anaokulu için öğle yemeği kalori ort. : 700 kalori
Sıvı Yağ : Aymar-Kırlangıç	Meyve-Sebze : Günlük	1.-4. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : 800 kalori
Gıda Maddeleri : Gımaş	Süt Ürünleri : Aytaç-Ülker-Mis	5.-10. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : 800 kalori

# Kasım 2020

## 1. ve 2. Sınıflar Kahvaltısı

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
PATATES KIZARTMASI	BALLI EKMEK	OMLET	AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES-SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	DOMATES-SALATALIK
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
SİMİT	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	MENEMEN	KALEM BÖREĞİ	PATATES KIZARTMASI
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
DOMATES-SALATALIK	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES-SALATALIK
MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
HAŞLANMIŞ YUMURTA	BALLI EKMEK	TEPSİ BÖREĞİ	POĞAÇA	MENEMEN
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES-SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
OMLET	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	PATATES KIZARTMASI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KALEM BÖREĞİ
BEYAZ PEYNİR	DOMATES-SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES-SALATALIK
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
SİMİT				
KAŞAR PEYNİRİ				
DOMATES-SALATALIK				
MEYVE ÇAYI				

### NOTLAR

<b>Et :</b> Şahn-Keban Et	<b>Temizlik Maddeleri :</b> Winterhalter	Anaokulu için öğle yemeği kalori ort. : <b>700 kalori</b>
<b>Sıvı Yağ :</b> Aymar-Kırlangıç	<b>Meyve-Sebze :</b> Günlük	1.-4. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : <b>800 kalori</b>
<b>Gıda Maddeleri :</b> Gimaş	<b>Süt Ürünleri :</b> Aytaç-Ülker-Mis	5.-10. sınıflar için öğle yemeği kalori ort. : <b>800 kalori</b>

